

APRENDE SOBRE LA COMIDA con NMAAHC Kids

Conoce a la Chef Leah Chase

Esta chaqueta de chef y olla pertenecen a la chef Leah Chase, quien era dueña del restaurante *Dooky Chase* en Louisiana. Durante muchos años, su restaurante ha sido un lugar para que todas las personas, incluidos líderes importantes como Martin Luther King Jr. y Barack Obama, se reúnan. La chef Leah creía que, "Podemos hablar entre nosotros y relacionarnos cuando comemos juntos."



¿Qué disfrutas hacer con los demás en tu familia, escuela o comunidad?



Plato Especial de Leah Chase

¡Personas de todo el mundo han viajado para probar el gumbo de Leah Chase! El gumbo es un guiso que a menudo se hace con una combinación especial de mariscos, carnes y vegetales, y es la comida oficial de Louisiana. Leah creía que la comida no solo era algo que comías. Era algo que tenía el poder de reunir a las personas. Ella creía que "puedes llegar al corazón de cualquiera con un tazón de gumbo."



¿Cuál es tu comida favorita?

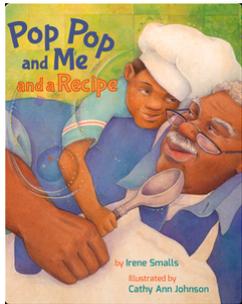
¡Haz como si estuvieras llenando una olla con ingredientes y revuélvelo!
¿Qué estás cocinando?



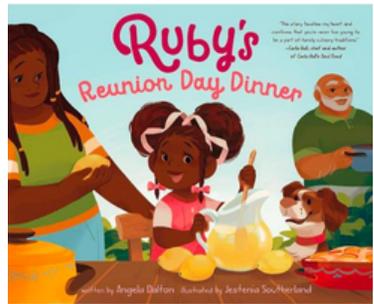


LEER Y ESCRIBIR

¡Experimenta la alegría y la deliciosa de cocinar con los libros infantiles a continuación! Luego, escribe tu propia receta para un platillo que te guste.



Pop Pop and Me and a Recipe
de Irene Smalls
ilustrado por
Cathy Ann Johnson



Ruby's Reunion Day Dinner
de Angela Dalton
ilustrado por
Jestenia Southerland



Thank You, Omu!
de Oge
Mora



's Receta

CREAR

Inspirado por la obra de la artista Myesha Francis, *Red Beans and Rice Fleur de Lis*, este collage 3D es una forma divertida de celebrar los alimentos que amamos y las comidas que nos reúnen.

Lo que necesitarás:

- Papel de construcción colorido
- Pegamento líquido y cinta
- 1 hoja de papel blanco
- Marcadores y crayones
- Tijeras (opcional)

Empezar:

1. Comienza tomando un plato de papel o dibuja un círculo grande en una hoja de papel blanco. Este será el plato o cuenco donde pondrás tu comida favorita. Consejo: usa un plato para trazar el círculo sobre tu papel.
2. ¡Piensa en lo que irá en tu plato! ¿Qué es lo que más te gusta comer? ¿Hay alguna comida especial que disfrutes con tu familia? ¿Tienes un platillo que sepas cocinar? ¿Qué alimentos hacen feliz a tu corazón y estómago? ¡Una vez que hayas elegido la comida que irá en tu plato, ya estarás listo para comenzar!

3. Selecciona hojas de papel de colores que coincidan con los colores de los alimentos que elegiste. Por ejemplo, puedes usar papel verde para la lechuga, rojo para la salsa de tomate o amarillo para los fideo.
4. Corta, rasga, arruga y dobla las piezas de papel para crear diferentes alimentos. Por ejemplo, puedes rasgar tiras largas y delgadas de papel amarillo para hacer espagueti o arrugar papel marrón en forma de muslo de pollo.
5. A medida que crees cada alimento, pégalo o fíjalo con cinta adhesiva en tu plato de papel o dentro del círculo de tu hoja blanca.

Tips:

- Agrega detalles y texturas a los alimentos de papel utilizando marcadores y crayones.
- La artista Myesha Francis llenó su pintura de color. Considera llenar los bordes de tu hoja con diferentes colores, líneas, puntos y otros patrones.

Observa de Cerca

¿Puedes identificar qué materiales utilizó la artista para crear su obra de arte?

Explora este arte en Learning Lab para descubrir qué ingredientes reales se incluyeron en esta pintura.

